



媒體報導

日期：2011年8月28日(星期日)

資料來源：商報 - 香港新聞 - A2

標題：四成初中生呈抑鬱徵狀

參考網址：http://www.hkcd.com.hk/content/2011-08/28/content_2800493.htm

四成初中生呈抑鬱徵狀

情緒調查

【香港商報訊】記者畢捷宜報道：不同

機構呼籲青少年遇到情緒問題要尋求專業協助，但有調查指抑鬱愈嚴重的中學生，尋求專業協助的動機就愈低。1600多名受訪學生中，近四成呈抑鬱狀況，主要因為學業成績、與同學相處、交友等問題。近四成人表示會獨自處理，會尋求社工、老師協助的不足一成，有半成更會以吸毒、飲酒處理情緒困擾。

主因受學業成績困擾

基督教家庭服務中心在5至6月期間，訪問了1607名中一至中三學生，發現近四成人呈現抑鬱狀況，主要因為學業成績（15.2%），其次是與同學相處（10.2%）及校園生活（10.2%），接着是交友問題（8.8%）令他們

感到困擾。調查又發現抑鬱程度愈嚴重，尋求專業協助的動機愈低，近四成人表示會自己獨自處理，近三成會找親友傾訴心事，只有不足一成會找社工、老師、心理醫生等專業協助，而有逾半成人更會以吸煙、吸毒、飲酒及購物等擺脫困擾。

精神科專科醫生苗延琮指出，抑鬱徵狀包括經常情緒低落、對以前有興趣的事失去興趣、胃口飄忽、覺得自己無用等，「但不是有其中幾樣就代表嚴重，對日常生活影響有幾大才能決定其嚴重性。」

中心社工周倩儀表示，青少年有時未必知道自己精神已出現問題，當知道自己有問題時又不會尋求協助，唯有社工、老師、家長主動尋找這類學生，「學校可以與機構合作，社工在小息時巡學校或安排 class visit（課堂參觀），

找出有需要的學生」。她曾觀察到一名中一男生，經常觸碰其他男生的喉嚨，若不加以輔導，擔心他日後對別人存有攻擊性，後來發現他目的想吸引他人注意，希望為他建立其他興趣，從而改善行為。

中三生抑鬱程度較高

負責調查的中心專業服務發展經理陳國溪指，因為中四選科帶來不少壓力，受訪中三學生的抑鬱程度較高，其次為中一生，相信他們剛由小學升中，要重新適應新環境，感到困擾。他建議政府在制訂青少年政策時，要先全面評估青少年的精神健康，提供適切的介入服務；學校亦可與社區機構合作，在校內定期推行教育活動，提升青少年對精神健康的關注；而家長及學生亦應善用社區資源及早求助。

【香港商報訊】記者畢捷宜報道：

不同機構呼吁青少年遇到情緒問題要尋求專業協助，但有調查指抑鬱愈嚴重的中學生，尋求專業協助的動機就愈低。1600多名受訪學生中，近四成呈抑鬱狀況，主要因為學業成績、與同學相處、交友等問題。近四成人表示會獨自處理，會尋求社工、老師協助的不足一成，有半成更會以吸毒、飲酒處理情緒困擾。

主因受學業成績困擾

基督教家庭服務中心在5至6月期間，訪問了1607名中一至中三學生，發現近四成人呈現抑鬱狀況，主要因為學業成績（15.2%），其次是與同學相處（10.2%）及校園生活（10.2%），接着是交友問題（8.8%）令他們感到困擾。調查又發現抑鬱程度愈嚴重，尋求專業協助的動機愈低，近四成人表示會自己獨自處理，近三成會找親友傾訴心事，只有不足一成會找社工、老師、心理醫生等專業協助，而有逾半成人更會以吸煙、吸毒、飲酒及購物等擺脫困擾。





精神科專科醫生苗延攔指出，抑鬱徵狀包括經常情緒低落、對以前有興趣的事失去興趣、胃口飄忽、覺得自己無用等，「但不是有其中幾樣就代表嚴重，對日常生活影響有幾大才能決定其嚴重性。」

中心社工周倩儀表示，青少年有時未必知道自己精神已出現問題，當知道自己有問題時又不曾尋求協助，唯有社工、老師、家長主動尋找這類學生，「學校可以與機構合作，社工在小息時巡學校或安排 class visit（課堂參觀），找出有需要的學生」。她曾觀察到一名中一男生，經常觸碰其他男生的喉嚨，若不加以輔導，擔心他日後對別人存有攻擊性，後來發現他目的想吸引他人注意，希望為他建立其他興趣，從而改善行為。

中三生抑鬱程度較高

負責調查的中心專業服務發展經理陳國溪指，因為中四選科帶來不少壓力，受訪中三學生的抑鬱程度較高，其次為中一生，相信他們剛由小學升中，要重新適應新環境，感到困擾。他建議政府在制訂青少年政策時，要先全面評估青少年的精神健康，提供適切的介入服務；學校亦可與社區機構合作，在校內定期推行教育活動，提升青少年對精神健康的關注；而家長及學生亦應善用社區資源及早求助。

- 完 -